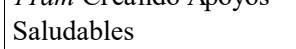
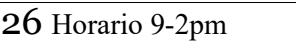
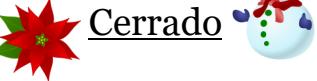


Santa Maria Wellness Center (SMWC)
225 E. Inger Drive Suite #101A
(805) 928-0139



Deciembre 2025



Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes	Sabado
1 Solo con Cita Previa 12pm Grupo de Apoyo Familiar Para más información favor de conectese con Maria (805) 441-3325 	2 Horario 1-7:30pm No Abra Recogida de Alimentos 1:30-3:30pm Embellecimiento del Centro y Almuerzo 5:30-7:30pm Junta de BHSA Virtual- Favor de confirmar su asistencia 	3 Horario 9-3pm 10am Viviendo en Equilibrio 11am Gratitud y Bienestar 12:30-3pm Grupo de Horniar Pan-Pan desmoronable –Favor de confirmar su asistencia 	4 Horario 9-4pm No Acabando la Ansiedad 11am Creando Apoyos Saludables 12-2pm Hacer Tarjetas Navideñas 5-9pm Salida de Mercado de Agricultores Favor de confirmar su asistencia y trae \$ 	5 Horario 9-4pm 10am Apreciación de Música y Cine 11am Salida para el Árbol de Navidad 1-4pm Fiesta de Decoración del Árbol – ¡Se requiere confirmar asistencia! 	6 Abierto para Evento 10-3pm Desfile de Julefest en Solvang— ¡Favor de confirme su asistencia! 
8 Solo con Cita Previa 12pm Grupo de Apoyo Familiar 	9 Horario 10-3pm 11:30am Recogida de Alimentos Favor de confirmar su asistencia antes de 5pm el Lunes 	10 Horario 9-3pm 10am Viviendo en Equilibrio 11am Gratitud y Bienestar 1-2:30pm Planificación del Calendario Todos Bienvenidos 	11 Horario 9-3pm 9:30am Acabando la Ansiedad 11am Abra Creando Apoyos Saludables 12:30-2pm Manualidad Navideña: Renos de Madera – ¡Se requiere confirmar asistencia! 	12 Abierto para Evento 10am Apreciación de Música y Cine 11-3pm Fiesta Navideña de TMHA – ¡Favor de confirmar su asistencia! 	13 
15 Solo con Cita Previa 12pm Grupo de Apoyo Familiar 	16 Horario 10-3pm 11:30am Recogida de Alimentos Favor de confirmar su asistencia antes de 5pm el Lunes 	17 Horario 9-3pm 10am Viviendo en Equilibrio 11am Gratitud y Bienestar 12:30-2pm Manualidad Navideña: Árboles de Navidad de Terracota – Se requiere confirmación su asistencia 	18 Horario 9-3pm 9:30am Acabando la Ansiedad 11am Creando Apoyos Saludables 12-3pm Preparación de galletas navideñas- Favor de confirmar su asistencia 	19 Horario 9-11am No Abra Apreciación de Música y Cine 11-2pm Intercambio de Galletas Navideñas – ¡Se requiere confirmar asistencia! 	20 
22 Solo con Cita Previa 12pm Grupo de Apoyo Familiar 	23 Horario 10-3pm No Abra Recogida de Alimentos 5-8pm Grupo En Español Con Banco de Comida 	24 Cerrado 	25 Cerrado 	26 Horario 9-2pm 10am Apreciación de Música y Cine 11-2pm Películas y Bocadillos Navideños 	27 
29 Solo con Cita Previa 12pm Grupo de Apoyo Familiar 	30 Horario 10-3pm 11:30am Recogida de Alimentos Favor de confirmar su asistencia 	31 Cerrado 	Primero de Enero estaremos Cerrado	Por favor, llama a nuestro centro si necesitas más información sobre cómo convertirte en miembro.	Horario del Centro, grupos y actividades estan sujetas a cambios.